

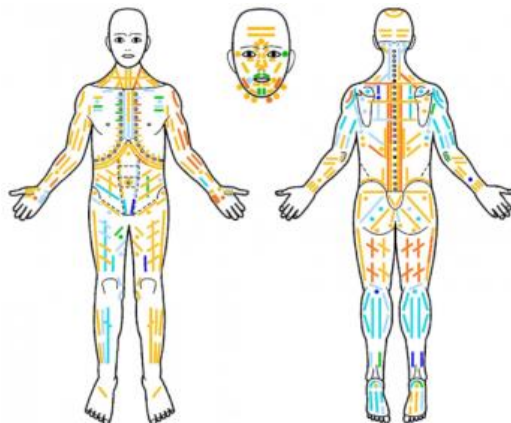


BODYNOMIC INTERNATIONAL

Somatic Developmental Psychology



MIND & BODY
ZDRAVOTNÉ CENTRUM



Pozývajú na

BODYNOMIC **úvodný workshop**

11.-12.9.2021 v Bratislave, čas a miesto budú spresnené

Cena: 150€

prihlášky posielajte na lenka.bachrata@mindandbody.sk

Bodydynamic metóda je somatická vývojová psychoterapia, ktorá bola vyvinutá v Dánsku pred 50 rokmi terapeutkou Lisbeth Marcher, aby prepojením tela, emócií a mysle a pomohla k dosiahnutiu hlbokej zmeny v správaní a bytí.

V tomto úvodnom workshope sa účastníci dozvedia o charakterových štruktúrach a obmedzujúcich presvedčeniach, ktoré sú ich súčasťou. Tiež o použití svalov a ego funkcií na zmenu kontaktu k životu. Budeme pracovať s rôznymi Bodydynamic nástrojmi ako je Bodyknot, čítanie tela, podpora či vzájomné spojenie. Tieto nástroje nám umožnia nahliadnuť do princípov Bodydynamic bodypsychoterapie a spojiť sa viac s plnosťou života.

Viac o Bodydynamic prístupe, ktorý je unikátny svojim porozumením psychologickej funkcie jednotlivých svalov a svalových reťazcov v realizácii vývojových potrieb, sa dozviete na webe www.bodydynamic.com.

Na základe vstupného workshopu by sme pre záujemcov radi v budúcnosti priniesli aj komplexný výcvik v Bodydynamic Psychoterapii.

Workshop bude vedený v anglickom jazyku s tlmočením do slovenčiny.

Lektorom workshopu bude Wolfgang Brandt z Nemecka.

Viac o Wolfgangovi. Vo svojej pôvodnej kariére bankára sa dostal do kontaktu so spiritualitou, pohybovými umeniami a bodypsychoterapiou. Tie sa čoskoro stali jeho hlavným záujmom, venuje sa im profesionálne už 30 rokov. V roku 2000 sa stal profesionálom v naturálnej medicíne so štátnou licenciou pre psychoterapiu (HPG). Mnoho rokov pracuje ako klinický bodyterapeut so zameraním na traumu. Má výcvik v NLP, Qi Gongu, Feldenkraisovej metóde a Somatic Experiencing. V roku 2012 objavil Bodydynamic prístup a to mu umožnilo integrovať jeho hlavné záujmy spôsobom, ktorý predtým nebol možný. Je terapeutom a trénerom tejto metódy, plným Bodymapperom a terapeutom Bodydynamic šokovej traumy.

