

ZÁKLADNÉ PROGRAMY VŠEOBECNEJ PSYCHOSOMATICKEJ A HOLISTICKEJ STAROSTLIVOSTI

Náplň programov a cenník platný od 4.2.2019

Program MB Flexi 1

50,00 €

Program MB Flexi 1 je program doplnkových a nadštandardných služieb, ktorý rozširuje poskytovanie zdravotnej starostlivosti s úhradou poisťovní o psychosomatický pohľad na zdravie. Súčasťou programu je rozšírená integratívna prehliadka Flexi 60min a základná HRV analýza 30min vo frekvencii raz za dva roky.

Zoznam služieb daného balíka:

- Prehliadka Flexi 60min
- HRV analýza základná, kontrola 30min
- Akútne vyšetrenie 10min
- Akútne vyšetrenie 20min
- Kontrolné vyšetrenie 10min
- Kontrolné vyšetrenie 20min
- Predoperačné vyšetrenie 30min
- Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min
- Odber štandard 10 min
- EKG + popis 10min
- Očkovanie - aplikácia očkovacej látky
- Vstupná konzultácia - nový klient
- Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie

Program MB Flexi 2

90,00 €

Program MB Flexi 2 je program doplnkových a nadštandardných služieb, ktorý rozširuje poskytovanie zdravotnej starostlivosti s úhradou poisťovní o psychosomatický pohľad na zdravie. Súčasťou programu je rozšírená integratívna prehliadka Flexi 60min a základná HRV analýza 30min vo frekvencii raz ročne.

Zoznam služieb daného balíka:

- Prehliadka Flexi 60min
- HRV analýza základná, kontrola 30min
- Akútne vyšetrenie 10min
- Akútne vyšetrenie 20min
- Kontrolné vyšetrenie 10min
- Kontrolné vyšetrenie 20min
- Predoperačné vyšetrenie 30min
- Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min
- Odber štandard 10 min
- EKG + popis 10min
- Očkovanie - aplikácia očkovacej látky
- Vstupná konzultácia - nový klient
- Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie

Program MB Komplet ALFA

200,00 €

Program MB komplet α je komplexný program doplnkových a nadštandardných služieb, ktorý rozširuje zdravotnú starostlivosť o psychosomatický pohľad na zdravie. Súčasťou je balík Lekár na drôte, balík Prístroje, komplexná psychosomatická konzultácia Happy 120min raz ročne a tri Prima konzultácie.

Zoznam služieb daného balíka:

- Preventívna prehliadka Happy XL (90+HRVmin)
- Prima konzultácia 60min
- HRV Holter (24 hodinové monitorovanie)
- SomnoTouch Holter
- Kapnografia základná 30min
- HRV biofeedback s guľou Qiu - zahajovací týždeň
- HRV biofeedback s guľou Qiu - pokračovací týždeň
- Respiračný biofeedback s kapnometrom
- Akútne vyšetrenie 10min
- Akútne vyšetrenie 20min
- Kontrolné vyšetrenie 10min
- Kontrolné vyšetrenie 20min
- Predoperačné vyšetrenie 30min
- Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min
- Odber štandard 10 min
- EKG + popis 10min
- Očkovanie - aplikácia očkovacej látky
- Vstupná konzultácia - nový klient
- Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie

Program MB Komplet BETA

500,00 €

Program MB komplet β je komplexný program doplnkových a nadštandardných služieb, ktorý rozširuje zdravotnú starostlivosť o psychosomatický pohľad na zdravie. Súčasťou je balík Lekár na drôte, balík Prístroje, komplexná psychosomatická konzultácia Happy 120min raz ročne a jedenásť Prima konzultácií.

Zoznam služieb daného balíka:

- Preventívna prehliadka Happy XL (90+HRVmin)
- Prima konzultácia 60min
- HRV Holter (24 hodinové monitorovanie)
- SomnoTouch Holter
- Kapnografia základná 30min
- HRV biofeedback s guľou Qiu - zahajovací týždeň
- HRV biofeedback s guľou Qiu - pokračovací týždeň
- Respiračný biofeedback s kapnometrom
- Akútne vyšetrenie 10min
- Akútne vyšetrenie 20min
- Kontrolné vyšetrenie 10min
- Kontrolné vyšetrenie 20min
- Predoperačné vyšetrenie 30min
- Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min
- Odber štandard 10 min
- EKG + popis 10min

- Očkovanie - aplikácia očkovacej látky
- Vstupná konzultácia - nový klient
- Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie

Program MB Komplet GAMA

1 000,00 €

Program MB komplet y je komplexný program doplnkových a nadštandardných služieb, ktorý rozširuje zdravotnú starostlivosť o psychosomatický pohľad na zdravie. Súčasťou je balík Lekár na drôte, balík Prístroje, komplexná psychosomatická konzultácia Happy 120min raz ročne a 25 Prima konzultácií.

Zoznam služieb daného balíka:

- Preventívna prehliadka Happy XL (90+HRVmin)
- Prima konzultácia 60min
- HRV Holter (24 hodinové monitorovanie)
- SomnoTouch Holter
- Kapnografia základná 30min
- HRV biofeedback s guľou Qiu - zahajovací týždeň
- HRV biofeedback s guľou Qiu - pokračovací týždeň
- Respiračný biofeedback s kapnometrom
- Akútne vyšetrenie 10min
- Akútne vyšetrenie 20min
- Kontrolné vyšetrenie 10min
- Kontrolné vyšetrenie 20min
- Predoperačné vyšetrenie 30min
- Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min
- Odber štandard 10 min
- EKG + popis 10min
- Očkovanie - aplikácia očkovacej látky
- Vstupná konzultácia - nový klient
- Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie

Program Kamarát

0,00 €

Program Kamarát

Zoznam služieb daného balíka:

- Preventívna prehliadka Štandard 30min
- Akútne vyšetrenie 10min
- Akútne vyšetrenie 20min
- Kontrolné vyšetrenie 10min
- Kontrolné vyšetrenie 20min
- Predoperačné vyšetrenie 30min
- Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min
- Odber štandard 10 min
- EKG + popis 10min
- Očkovanie - aplikácia očkovacej látky
- Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie

Prehliadka Flexi 60min 35,00 €

Rozšírená preventívna prehliadka (60min) pre klientov v programoch Flexi. Súčasťou prehliadky je základná HRV analýza 30min, na ktoré je potrebné sa objednať samostatne v diári sestry, a to pred termínom Flexi prehliadky. Na termín prehliadky prosíme priniesť vyplnený dotazník Flexi.

Preventívna prehliadka Happy XL (90+HRVmin) 85,00 €

Rozšírená psychosomatická/ holistická konzultácia pre klientov mimo programy, súčasťou je krátka HRV analýza. Je určená najmä ako vstupná konzultácia pre klientov mimo programov.

Preventívna prehliadka Happy (60+HRVmin) 65,00 €

Základná psychosomatická/ holistická konzultácia pre klientov mimo programy, súčasťou je krátka HRV analýza. Je určená najmä ako vstupná konzultácia pre klientov mimo programov.

Preventívna prehliadka Štandard 30min 30,00 €

Základná preventívna prehliadka v rozsahu hrazenom poisťovňami u klientov v základných programoch. Je možné ju použiť ako náhradu prehliadky Flexi, ak klient nemá záujem o psychosomatickú konzultáciu. Na priamu úhradu u nekapitovaných pacientov na vlastnú žiadosť, u nepoistených pacientov alebo mimo frekvencie hradenej poisťovňou.

Preventívna prehliadka Respiro základ (60min) 45,00 €

Základné vyšetrenie funkčných porúch dýchania, zamerané najmä na sklon k hyperventilácii alebo pri tetanickom syndróme.

Preventívna prehliadka Respiro komplet (120min) 90,00 €

Komplexné vyšetrenie mechanizmu dýchania vhodné pri dýchacích ťažkostiach, pri sklone k hyperventilácii, pri chrápaní, pri tetanickom syndróme, pocitoch nedostatku vzduchu a pod. Súčasťou vyšetrenia je kapnografické vyšetrenie.

Prima konzultácia 60min 38,00 €

Základná jednotka psychosomatických konzultácií (60min) u pacientov v programoch Komplet, kde je stanovený počet týchto konzultácií v cene programu. Na priamu úhradu u klientov v programoch Flexi či klientov mimo programy. Nie je obvykle vhodná ako prvé vyšetrenie.

Dlhodobá psychosomatická liečba, 60min 30,00 €

Hodinové sedenie v rámci dlhodobej psychoterapie/ psychosomatickej liečby. Cena je za 60min, platí pri dohode na 10 a viac hodín v predom dohodnutej frekvencii, na základe kontraktu.

HRV analýza základná, kontrola 30min	20,00 €
Základné vyšetrenie HRV analýzy pre klientov v programoch Flexi, alebo ako opakované/kontrolné vyšetrenie u klientov mimo programov. V programoch Flexi sa na vyšetrenie prosím objednávať do diára sestry.	
HRV analýza základná, vstupná 60min	40,00 €
Základná HRV analýza ako prvé vyšetrenie pre klienta mimo programy. Súčasťou vstupného vyšetrenia je aj odobranie anamnézy, základných informácií o pacientovi a vyhodnotenie výsledkov.	
Kapnografia základná 30min	20,00 €
Základné kapnografické vyšetrenie (meranie vydychovaného CO ₂) pri podozrení na hyperventiláciu a poruchu mechanizmu dýchania. Základné vyšetrenie sa vykonáva ako súčasť programov Komplet a v balíku Prístroje, samostatne za úhradu pre klientov vo Flexi programoch alebo v rámci komplexu vyšetrení u klientov mimo programy, ideálne po úvodnej komplexnej prehliadke Happy.	
HRV Holter (24 hodinové monitorovanie)	30,00 €
24 hodinové monitorovanie EKG s cieľom dlhodobej HRV/stresovej analýzy. Vyšetrenie začína 20 min konzultáciou s naložením prístroja na telo a končí za 24 h opäť 20min konzultáciou so zložením prístroja a vyhodnotením výsledkov. Vyšetrenie je súčasťou programov Komplet a balíka Prístroje, pre klientov mimo program až po absolvovaní komplexnej konzultácie Happy alebo aspoň vstupnej HRV analýzy 60min. Odporúčame vopred konzultáciu s lekárom.	
SomnoTouch Holter	50,00 €
24-hodinové monitorovanie krvného tlaku (bezmanžetový princíp), oxygenácie krvi, spánku a stresovej analýzy. Vhodné najmä ako monitor krvného tlaku a ako náhrada spánkového vyšetrenia pri podozrení na poruchu dýchania v spánku (spánkové apnoe).	
HRV biofeedback s guľou Qiu - zahajovací týždeň	80,00 €
Tréning relaxácie a aktivácie parasympatiku s guľou Qiu - HRV biofeedbackom. Úvodná tréningová hodina, zaškolenie na prácu, zapožičanie Qiu domov na 7 dní, následne 30min kontrola s vyhodnotením výsledkov.	
HRV biofeedback s guľou Qiu - pokračovací týždeň	45,00 €
Pokračujúci týždeň práce s guľou Qiu - HRV biofeedbackom. Začína a končí 0min kontrolným vyšetrením so zhodnotením výsledkov.	
Zapožičanie Qiu 1 týždeň	0,50 €
Dostupné len pre klientov, ktorí majú v danej chvíli zapožičaný HRV biofeedback (Qiu) a chcú predĺžiť zapožičanie, bez dodatočnej konzultácie výsledkov.	
Respiračný biofeedback s kapnometrom	70,00 €

Zapožičanie kapnometra na tréning dýchania pri hyperventilácii na domáce použitie - len na základe indikácie lekára po predchádzajúcej základnej kapnometrii. Zahájenie 30min konzultáciou a zaškolením, zapožičanie prístroja na 7 dní, ukončenie 30 min konzultáciou.

Akútne vyšetrenie 10min 10,00 €
Krátke vyšetrenie akútneho ochorenia.

Akútne vyšetrenie 20min 20,00 €
Dlhšie vyšetrenie akútneho ochorenia.

Kontrolné vyšetrenie 10min 10,00 €
Krátke kontrolné vyšetrenie pri dlhodobom alebo neakútnom ochorení u klientov v programoch, hradené poisťovňou. Na priamu platbu je k dispozícii len na žiadosť nekapitovaného alebo nepoisteného klienta.

Kontrolné vyšetrenie 20min 20,00 €
Dlhšie kontrolné vyšetrenie pri dlhodobom alebo neakútnom ochorení u klientov v programoch, hradené poisťovňou. Na priamu platbu je k dispozícii len na žiadosť nekapitovaného alebo nepoisteného klienta.

Predoperačné vyšetrenie 30min 30,00 €
Vyšetrenie pred operáciou alebo vyšetrením v celkovej anestézii. Vyšetrenie je u klientov v programoch hradené poisťovňou, ak ide o operáciu hradenú poisťovňou, inak na priamu platbu. V cene nie sú zahrnuté odbery, ktoré sa uhrádzajú zvlášť podľa rozsahu.

Spôsobilosť na prácu - vyšetrenie 20min 20,00 €
Základné vyšetrenie spôsobilosti na prácu v prípade nízkorizikového zamestnania, bez EKG a odberov, s vystavením potvrdenia o spôsobilosti. Vyšetrenie sa vykonáva len na priamu platbu.

Odber štandard 10 min 10,00 €
Odber biologického materiálu (krv, výter, moč,...), hradený poisťovňou, ak bol indikovaný lekárom. Na priamu platbu v prípade odberu na žiadosť klienta, odberu nehradeného poisťovňou alebo u nepoisteného klienta.

EKG + popis 10min 10,00 €
EKG vyšetrenie hradené poisťovňou pre klientov v programoch. Úhrada poisťovňou sa vzťahuje na prípady, kedy je indikované lekárom buď preventívne alebo v súvislosti so zdravotnými ťažkosťami. Na priamu platbu tiež u nepoisteného klienta alebo na vlastnú žiadosť.

Očkovanie - aplikácia očkovacej látky	10,00 €
Očkovanie je v cene programu len v prípade aplikácie vakcín hrađených poisťovňou (tetanus, chrípka,...). Priama úhrada sa vzťahuje na očkovanie pred cestou do zahraničia alebo na žiadosť klienta.	
Odber rozšírený	10,00 €
Odber biologického materiálu - väčšie množstvo materiálu, napr. pri predoperačnom vyšetrení (krv, výtery, moč,...). Vyšetrenie hrađené poisťovňami u klientov v programoch, alebo na priamu úhradu na žiadosť klienta.	
Kraniosakrálna terapia 90min	45,00 €
Kraniosakrálna biodynamika - konzultácia a ošetrovanie - možnosť platby len v hotovosti priamo terapeutovi!!	
Kraniosakrálna terapia 60min	30,00 €
Kraniosakrálna terapia 60min - možnosť platby len v hotovosti priamo terapeutovi!!	
Feldenkrais - vstupné vyšetrenie 60min	25,00 €
Prvé vyšetrenie u nového klienta. Platba možná len v hotovosti priamo u terapeuta!!	
Feldenkrais- terapia dospelí 60min	30,00 €
Následná terapia dospelí- 60min. Platba možná len v hotovosti priamo u terapeuta!!	
Feldenkrais - terapia deti do 16 r., 50min	25,00 €
Následná terapia deti do 16 rokov- 60min. Platba možná len v hotovosti priamo u terapeuta!!	
Vstupná konzultácia - nový klient	15,00 €
Prvá konzultácia nového klienta v programe, určená na úvodnú konzultáciu s lekárom a administratívnu zmenu lekára. Úhrada sa vzťahuje len na samostatnú konzultáciu, kedy sa klient nerozhodne pre žiadny program.	
Relaxačná masáž hlavy 30min	15,00 €
Biodynamická masáž hlavy a tváre je určená najmä na uvoľnenie stresu a napätia, ale môže byť prospešná aj pri tenzných bolestiach hlavy, bolestiach tváre, chronickom zápale dutín, napätí v oblasti čelústneho kĺbu a ďalších ťažkostiach. V prípade stavov po úraze, pri silných migrénach, epilepsii alebo iných závažných ochoreniach nás prosím ohľadne vhodnosti kontaktujte vopred.	
Akútne vyšetrenie - infekčné ochorenie	10,00 €
Vzhľadom k aktuálnej situácii sa snažíme oddeliť pacientov s prejavmi akútnej respiračnej infekcie od ostatných pacientov. Z tohto dôvodu sa prosím v prípade infekcie dýchacích ciest a horúčky obmedzujú výhradne na tento typ vyšetrenia.	

MIND&BODY zdravotné centrum, Zvolenská 36, 821 09 Bratislava
Tel.: 0903 534 112, info@mindandbody.sk, www.mindandbody.sk